

pureflow retreat

25. bis 27.10.2024



Tanke Kraft für Deinen Alltag

Du hast einen stressigen, hektischen Alltag und/oder möchtest Dir einfach mal etwas Gutes tun?

Dann erlebe mit mir gemeinsam ein Wochenende mit verschiedenen Yoga-Einheiten im wunderschönen und liebevoll ausgestatteten Weinberghotel nur ca. 1 Autostunde von Frankfurt entfernt. Lass Dich von 2 3-Gänge-Menüs verwöhnen und genieße die Auszeit mit Gleichgesinnten zum Austausch, entspannen mit einem Buch, bei einem Spaziergang oder vielleicht ein paar Saunagängen.

- ▶ 5 x Yoga inkl. Meditation
- ▶ 2 ÜN inkl. inkl. Verpflegung
- ▶ Sauna nach Bedarf
- ▶ Zeit zur freien Verfügung
- ▶ Wasser, Apfelsaft unbegrenzt

Wann: 25. -27.10.2024

Ort: Hofgut Wißberg
55578 St. Johann

www.hofgut-wissberg.de

Zeit: Fr. 17 Uhr bis So. 14 Uhr

Veranstalterin: Katja Bauer
Yogalehrerin (500 h), Ayurveda-Beratung

Info: Weitere Infos zur Unterkunft, den Preisen und zum Ablauf findest Du auf der 2ten Seite.

Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 10 Personen

Anmeldung: Bitte bei mir per Mail oder WhatsApp das Retreat buchen und danach direkt das Zimmer im Hotel
Katja Bauer: 0173/8928135
katja@pureflow.de