

pureflow retreat

23. bis 25.10.2026



Verwurzelt im Wandel des Herbstes

Du hast einen stressigen, hektischen Alltag und/oder möchtest Dir einfach mal etwas Gutes tun?

Dann erlebe mit mir gemeinsam ein Wochenende mit verschiedenen Yoga-Einheiten im wunderschönen und liebevoll ausgestatteten Weinberghotel nur ca. 1 Autostunde von Frankfurt entfernt. Lass Dich von 2 3-Gänge-Menüs verwöhnen und genieße die Auszeit mit Gleichgesinnten zum Austausch, entspannen mit einem Buch, bei einem Spaziergang oder vielleicht ein paar Saunagängen.

- 4 x Yoga inkl. Meditation
- 2 ÜN inkl. inkl. Verpflegung
- Sauna nach Belieben
- Zeit zur freien Verfügung
- Wasser, Tee, Kaffee unbegrenzt

Wann: 23. -25.10.2026

Ort: Hofgut Wißberg
55578 St. Johann

www.hofgut-wissberg.de

Zeit: Fr. 17 Uhr bis So. 12 Uhr

Veranstalterin: Katja Bauer
Yogalehrerin (500 h), Ayurveda-Beratung

Info: Weitere Infos zur Unterkunft, den Preisen und zum Ablauf findest Du auf der 2ten Seite.

Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 10 Personen

Anmeldung: Bitte bei mir per Mail oder WhatsApp das Retreat buchen und danach direkt das Zimmer im Hotel
Katja Bauer: 0173/8928135
katja@pureflow.de